



Программа Discovery

Длительность программы – 3 ночи

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	КОЛ-ВО ПРОЦЕДУР
Консультации врача	
Первичное интервью со специалистом Аюрведы	1
Первичная консультация врача специалиста по методике Майер-терапии	1
Первичная консультация врача-специалиста по показаниям	1
Майер-терапия и аюрведа	
Аюрведическая спа-процедура в зависимости от типа доши	1
Общий массаж медицинский 50 мин	1
MAYRVEDA Welcome ceremony	1
Спа процедуры	
MAYRVEDA Bath	1
Детокс-пилинг с обертыванием по Майеру	1
Лечебная физкультура и спортивные занятия	
ЛФК-пакет (посещение спа-центра, занятия в фитнес зале)	ежедневно
Скандинавская ходьба	ежедневно
Релакс-классы (йога, дзен, пилатес)	ежедневно
Групповые занятия	
Лекции посвященные аспектам Майер-терапии, Аюрведы и др.	1
MAYRVEDA Welcome drink	1